



# Vous recherchez un Masseur Kinésithérapeute pour vos soins post-COVID (« COVID-long ») ?

TROUVEZ VOTRE KINÉ SUR :  
[WWW.KINEDEGARDE.FR](http://WWW.KINEDEGARDE.FR)

## QU'EST CE QU'UN COVID-LONG ?

Un malade atteint d'un COVID confirmé présentant encore au moins un symptôme initial après 4 semaines et dont aucun des symptômes ne peut être expliqué par un autre diagnostic.

## QUELS SONT LES SYMPTÔMES ?

Fatigue, troubles neurologiques (cognitifs, sensoriels ou maux de tête), douleurs thoraciques, toux, gêne respiratoire, troubles du rythme cardiaque, trouble de l'odorat et du goût.

## QUEL PARCOURS DE SOINS ?

Prescription du médecin pour de la rééducation respiratoire en cas de syndrome d'hyperventilation et réentraînement à l'effort.